

70-75% NÁŠHO TELA JE VODA. ZAUJÍMAJME SA PRETO, AKÚ VODU PIJEME!

PRODUKTOVÉ OKIENKO

Vedeli ste, že ... :

Voda z vodovodu je chlórovaná a chemicky upravovaná? Ani balená voda vôbec nemusí byť zdravšia ako voda z vodovodného kohútika?

Balená voda je oveľa drahšia a na jej zaobstaranie potrebujete veľa času a plasty na jej balenie zaplňajú skládky s odpadom! Hoci je všeobecne považovaná za zdravú vodu, balená voda je väčšinou kyslá (hodnota pH je menej ako 7) a neposkytuje záruky, že je zdravšia ako voda z kohútika.

Prakticky všetky nealkoholické nápoje sú dofarbované, ochucované, stabilizované, konzervované a majú zvýšený obsah cukru. Nealkoholické nápoje sú kyslé a prispievajú k prekysleniu organizmu. Prekyslenie tela má za následok vznik chronických ochorení.

Ionizátory vody

Na čo vlastne slúži?

Ionizátor vody vytvára pomocou elektrolýzy zásaditú vodu, ktorá pomáha zlepšiť náš zdravotný stav tým, že neutralizuje prekyslený organizmus. Ako vedľajší

produkt vytvára ionizátor aj kyslú vodu, ktorá sa používa na dezinfekciu a kozmetické účely. Zásaditá voda a kyslá voda sa označujú ako ionizovaná voda.

Prístroj sa priamo zapája na vodovodnú batériu. Voda je najprv filtrovaná a zbavená chlóru, ťažkých kovov a olova. Zároveň sa v nej uchováva všetky cenné minerály pre naše telo. Následne sa voda ionizuje, čím mení svoju molekulárnu štruktúru, zvyšuje svoje pH a získava množstvo antioxidantov.

Táto zdravá alkalická voda sa odporúča napr. pri:

- únavy a nedostatku energie
- bolesti hlavy, kĺbov a svalov
- problémoch s krvným tlakom
- zažívacích problémoch
- alergiách
- cukrovke
- kožných problémoch – ekzémy, psoriáza atď.



Odborné okienko :) laboratórnej techniky:

Kyslosť alebo zásaditosť vody sa meria hodnotou pH. pH (potenciál vodíka) sa meria na stupnici od 0 do 14. Keď je hladina pH 7, hovoríme o neutrálnom pH. Ak je nižšia, hovoríme o kyslom pH. Ak je vyššia, hovoríme o zásaditom pH. Kyslé vody nie sú zdraviu prospešné.

pH 2.5

pH 7.0

pH 11.0

Ionizátor vody umožňuje využitie niekoľko druhov vôd, ktoré prešli filtráciou a ionizáciou!

Tu je pár príkladov, ako sa dajú využiť v domácnosti, vo firme alebo v zdravotníctve:

- na pitie, varenie a prípravu nápojov, má pH 8,5, pH 9, pH 9,5
- na zapíjanie liekov a prípravu dojčenskej výživy, má pH 7 (nie je ionizovaná)
- kozmetická „Beauty“ voda - súčasť starostlivosti o pleť a vlasy, má pH 5,5
- silne kyslá voda - na dezinfekciu v domácnosti, rýchlejšie zastavuje krvácanie a hojí rany, má pH 2,5
- silne alkalická voda - na umývanie zeleniny, mäsa atď., odstraňuje mastnoty z rôznych povrchov v domácnosti, má pH 11,5.

Jar je v prírode obdobie znovuzrodenia, preto ak sme Vás len trochu inšpirovali, môže to byť zároveň vhodný čas na vyskúšanie zdravšieho životného štýlu.